



基礎体温表

年 月 ~



日付	°C	日付	°C
37.3			
37.2			
37.1			
37.0			
36.9			
36.8			
36.7			
36.6			
36.5			
36.4			
36.3			
36.2			
36.1			
36.0			
35.9			
35.8			
生理周期 記号		生理周期 記号	
備考		備考	

記号 生理 × 排卵痛△ 不正出血■ 性交○ おりもの+